



棒球 简介

INTRODUCTION



PART 01

棒球简介

攻

棒球运动是一种以棒打球为主要特点，集体性、对抗性很强的球类运动项目，被誉为“竞技与智慧的结合”，既强调个人智慧与才能，又必须讲究战略战术，互相配合。队员之间分工明确，责任清晰，又必须主动配合，相互服务，必要时为顾全大局，个人要甘于牺牲自我。它在国际上广泛开展，影响很大。在美国、日本尤为盛行，被称为“国球”。



AWARD

守

棒球也是一种团体球类运动，法定比赛人数最少为9人。棒球球员分为攻守两方，利用球棒和手套，在一个扇形的棒球场里进行比赛。比赛中，两队轮流攻守，进攻球员从本垒出发并成功跑回本垒，即可得分，九局中得分高的一队胜出。



活动 流程

RUNDOWN



PART 02

活动流程





整队、分组、分发器材、拍摄集体合影

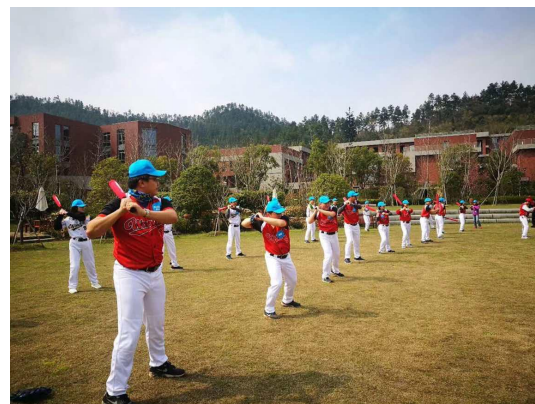
客户团队到达场地后的首要任务。





传接球、挥棒、跑垒

棒球比赛中最重要的几个操作步骤。





比赛规则讲解、游戏环节

动作要领传授到位之后，进行简单的巩固，
靠团队协作游戏提高团队凝聚力。



游戏环节

益智类游戏与棒球相结合，除了提高团队协作能力之外，本身也可以帮助提高自身的身体协调性



疯狂躲避球

分两组进行对抗，一方用正确的传球动作要领将球杂项敌方队员，被砸中的球员自觉从躲避区域中退下，时间相同比剩余人数



多人对传

参与人员两人一组交叉站立，在互不干扰的情况下完成传接球



本垒打大赛

根据年龄组别的不同进行T座或抛打比赛，距离远者获胜。



比赛、总结

对整场活动进行总结，根据比赛成绩颁发奖杯



颁奖典礼

冠军上台领奖，发表获奖感言，并开香槟庆祝；
Leader上前总结，分享自己的体验感受。

